

PROKIND

Gewaltprävention | Selbstbehauptung | Selbstschutz
für Kinder, Schüler, Lehrer und Eltern.

Konzeptvorstellung „Gewaltprävention und Selbstbehauptung für Grundschüler“

Durch selbstbewusstes Auftreten und "Kopf einschalten" sollen gefährliche Situationen bereits im Anfangsstadium erkannt und verbal bewältigt werden, nach dem wichtigen Merksatz „Miteinander reden ist der größte Feind der Gewalt“.

Stark sein bedeutet...

- ... gelassen bleiben
 - ... anderen helfen
 - ... sich nur im Notfall mit Techniken wehren
 - ... Streitigkeiten / Auseinandersetzungen mit Worten lösen
-

- Die verschiedenen Gewaltformen mit den Kindern und Lehrern erarbeiten.
- Kritische Situationen bereits im Vorfeld erkennen und durch Einsatz verbaler und nonverbaler Mittel entschärfen (deutliches Abgrenzen mit Worten und Körpersprache: "**STOP – NICHT MIT MIR!**").
- Selbstbewusstsein stärken und bewusst entscheiden.
- Durch selbstbewusstes Auftreten wird die Chance erhöht, kein Opfer zu werden. Kinder entdecken eigene Stärke! Selbstbewusstes Auftreten wirkt als Schutzschild vor kriminellen Übergriffen.
- Primär Gewaltprävention und Selbstbehauptung, da Kinder kräftemäßig jedem Erwachsenen unterlegen sind, ist eine Selbstverteidigung im üblichen Sinne nicht wirksam.
- Jede der Kursstunden ist einem bestimmten Themenbereich gewidmet. Über Rollenspiele, welche zu den Hauptinhalten zählen, werden die Teilnehmer durch Verhaltensabläufe bis hin zu einfachen Selbstverteidigungstechniken herangeführt und angeleitet.
- Sicherheit im Alltag - Sicherheit für ihr Kind!

Beispiel einer Selbstverteidigungsregel:

Situation: Du stehst an der Bushaltestelle und wartest auf Deinen Bus. Ein Auto fährt heran. Die Scheibe geht herunter und eine Person im Auto spricht dich an. Die Person spricht dich an. Was tust du?

Antwort: Ich halte Distanz zum Auto. Ich bleibe stehen oder halte größtmöglichen Abstand zum Auto und sage mit kräftiger Stimme: „Bitte lassen **Sie** mich in Ruhe und fahren **Sie** weiter.“

Unsere Kurse sind kein Garant für 100% Sicherheit aber erhöhen durch richtige Verhaltensweisen deutlich die Chancen nicht Opfer zu werden. Ein Fahrsicherheitstraining bietet ebenso wenig eine 100% Sicherheit, dafür aber deutlich höhere Chancen im Alltag einen Unfall vermeiden zu können.